

A porta de entrada para várias doenças: a boca

A porta de entrada para várias doenças: a boca

LUIZ FERNANDO ETO

Ortodontista; presidente da Abor-MG - ortoeto@globo.com

O controle da placa bacteriana e um dos fatores importantes de sucesso durante um tratamento ortodôntico.

A higienização bucal é essencial para todas as pessoas, mas, para quem usa aparelho, o controle deve ser ainda mais rigoroso, pois o tratamento dificulta naturalmente uma boa limpeza dos dentes, podendo provocar manchas, inflamação na gengiva, erosões no esmalte dentário e surgimento de cáries.

Além disso, uma boca mal-higienizada pode atrapalhar a movimentação dos dentes e aumentar o tempo de tratamento.

É essencial que o paciente tenha consciência da importância de manter a boca higienizada durante todo o tratamento, utilizando da maneira correta a escova de dentes e o fio dental.

Devem-se escovar os dentes sem pressa e de maneira criteriosa, três vezes ao dia e sempre usando o fio dental, pois somente ele consegue limpar as laterais dos dentes.

Uma má higienização, além de prejudicar o tratamento ortodôntico, pode causar danos irreversíveis e doenças ao organismo.

Uma boca limpa, além de evitar problemas, também ajuda a evitar o temido mau hálito.

A boca é a porta de entrada de várias doenças. Uma boca com bactérias patogênicas pode permitir o contato desses micro-organismos com a corrente sanguínea, fazendo-os se dissipar pelo organismo, causando alterações sistêmicas de maior gravidade.



LEITOR



Perigo. Um incêndio consumiu parte da vegetação do bairro Vila da Serra, em Nova Lima, na região metropolitana; a secura e o vento favorecem a propagação do fogo. (Rogério Ribeiro)

Mande sua foto por e-mail e acesse o site www.otempo.com.br para preencher a autorização digital

click

fórum



ENDEREÇO
Av. Babita Camargos, 1.645
Cidade Industrial
CEP: 32.210-180
Contagem, MG



E-MAIL
opiniao@otempo.com.br



FAX
2101-3950

Os comentários devem ser enviados com identificação completa (nome, endereço e profissão) e poderão ser editados.

Grécia

Antônio Baracat
Professor

Em relação à coluna "Atenas e Esparta" (A parte, 29.7), tem razão o sr. Vittorio Medioli, pois, mesmo nos bastidores da matéria, Atenas e Esparta sobrevivem. Mas essas não são as únicas forças motrizes da humanidade: o amor reina acima das veleidades da política, e a prática do bem pelo exercício da caridade requer outros referenciais.

José Anísio
Timóteo

Quando dizemos que o homem é responsável por si próprio, não queremos dizer que o homem é responsável pela sua estrita individualidade, mas que é responsável por todos os homens. Ao escolher a si próprio, ele está escolhendo todos os homens, nem que seja subjetivamente.

para estabelecer negociações entre os imediatamente interessados.

Kátia
Barbacena

Eu sou a favor da greve dos caminhoneiros. Acho que as autoridades brasileiras não conseguem "ouvir" os outros senão pelo sacrifício. É necessário eles perceberem na "pele" o que os outros passam para poder fazer alguma coisa. A paralisação do transporte já é um duro golpe na economia do país.

cobra mais para ter pouco (fora os impostos).

Eleições

M. Guilherme

Com relação à matéria "Sujeira já toma conta das ruas" (Política, 28.7), há um monte de folhetos de campanha no canteiro central da avenida João Pinheiro e na praça da Liberdade. No canteiro central da avenida Afonso Pena, também.

Plínio Salgado Filho

Quanto mais propaganda, mais eu fico menos disposto a votar no candidato. A candidatura que custa caro é ressarcida mediante a corrupção. Estou fora de candidato gastador.

Abil Oliveira

Em épocas de eleições, esses vândalos candidatos tomam conta das praças e dos canteiros das cidades. Eles acham que nossos espaços lhes pertencem.

Bônus

Guilherme

Sobre a matéria "Em programa de fidelidade, geladeira sai por R\$ 458 mil" (Economia, 29.7), por isso é que é bom pesquisar, fazer vários orçamentos e verificar se realmente compensa a operação. Participo de vários programas de relacionamento, mas pontuo pouco, por sempre comprar à vista e ainda pegar um ótimo desconto por causa da forma de pagamento que mais utilizo.

Márcio Melo

O comércio, por natureza, é desonesto! As propagandas prometem coisas que não acontecem com a compra. As liquidações e as promoções são todas falsas. Tudo o que o comércio oferece como vantagem para o cliente não é garantido!

José Dias

Não devemos nunca fazer compras para ganhar "milhagem". Mas, se pudermos ganhar milhas nas compras do dia a dia, temos que fazer mesmo... Essas contas do site são absurdas. Mas eu já viajei várias vezes usando milhas. Vale muito a pena.

Greve

Bruna Macedo

Tantas greves e nenhuma solução! Os institutos e as universidades federais estão parados há mais de dois meses. Agora, o Dnit, a Fazenda e a Saúde também pararam. Estamos sofrendo um apagão do funcionalismo federal, e nada é feito!

Izabel Avallone

Com mais de dois meses sem aulas, os alunos das universidades federais já podem considerar que o ano está perdido. Para o governo, a educação não é importante. A presidente Dilma Rousseff, que, dias atrás, para encobrir o crescimento pífio do PIB, disse que o mais importante era investir na educação das crianças e dos jovens, faz um discurso controverso quando ignora a greve nas universidades federais.

Operadoras

Fabiano Pereira Justino

Sobre a matéria "Operadoras terão que compartilhar infraestrutura 4G" (Economia, 29.7), nosso país tem que se apressar em deter o controle de novas tecnologias. A velocidade de conexão, não só em Belo Horizonte, mas em todo o país, é horrível.

Eduardo Mello

Nossa estrutura 3G é um circo. Imagina como será nossa 4G? Deverá ser só um pouquinho mais rápida do que a atual 3G. Só no Brasil é que se

Olimpíada

Andreas Weber

Parabéns a O TEMPO e a seus correspondentes nos Jogos Olímpicos pela grande cobertura desta edição do maior evento esportivo mundial. O caderno diário dedicado à Olimpíada traz informações completas sobre todas as modalidades esportivas.

Cuidado com a saúde

Luiz Fernando Eto
Ortodontista; presidente da Abor-MG
ortoto@globo.com

A porta de entrada para várias doenças: a boca

O controle da placa bacteriana é um dos fatores importantes de sucesso durante um tratamento ortodôntico.

A higienização bucal é essencial para todas as pessoas, mas, para quem usa aparelho, o controle deve ser ainda mais rigoroso, pois o tratamento dificulta naturalmente uma boa limpeza dos dentes, podendo provocar manchas, inflamação na gengiva, erosões no esmalte dentário e surgimento de cáries.

Além disso, uma boca mal-higienizada pode atrapalhar a movimentação dos dentes e aumentar o tempo

de tratamento. É essencial que o paciente tenha consciência da importância de manter a boca higienizada durante todo o tratamento, utilizando da

Uma má higienização pode causar danos ao organismo

maneira correta a escova de dentes e o fio dental.

Devem-se escovar os dentes sem pressa e de maneira criteriosa, três vezes ao dia e sempre usando o fio dental,

pois somente ele consegue limpar as laterais dos dentes.

Uma má higienização, além de prejudicar o tratamento ortodôntico, pode causar danos irreversíveis e doenças ao organismo.

Uma boca limpa, além de evitar problemas, também ajuda a evitar o temido mau hálito.

A boca é a porta de entrada de várias doenças. Uma boca com bactérias patogênicas pode permitir o contato desses micro-organismos com a corrente sanguínea, fazendo-os se dissipar pelo organismo, causando alterações sistêmicas de maior gravidade.

entre aspas

"O nome já virou marca registrada de desvio de conduta."
Olívio Antônio dos Santos
BELO HORIZONTE
Sobre transações irregulares envolvendo a família Sarney

"Um político sério, de país sério, teria vergonha de defender corruptos."
Augusto H. D.
BELO HORIZONTE
Sobre a postura de políticos em relação ao julgamento do mensalão